

11月の保健目標 「ケガを予防しよう」

ケガを防ぐために大切な6つのポイント

↓ 6面ブロックをすべてそろえられるかな？

- ① ケガをしないじょうぶな体を作ろう
- ② つめを切っておこう
- ③ くつをちゃんとはこう
- ④ 準備体操をしよう
- ⑤ 用具は正しく使おう
- ⑥ 安全な場所で遊ぼう

2023/11/20 17:49

← ケガを防ぐために大切な6つのポイントです。当たり前のことですが、普段から意識して守っていきたいですね。

くつひもがほどけているときは結んでね

くつひもがほどけたままくつをはいていると、自分でふんだり、誰かにふまれたりして、転んでケガをしてしまうかもしれません。くつひもはきちんと結びましょう。

2023/11/20 17:49

くつひもを、きちんと結んでいますか？



← 左は、運動場で遊んでいる子供たちのイラストです。ケガをしそうな場面や危険な場面はどこか、わかりますか？

- 正解は・・・
- ・フェンスにのぼっている。
 - ・出しっぱなしの用具で、つまずいて転んでいる。
 - ・くつひもが、ほどけている。
 - ・用具にぶら下がっている。
 - ・ボール遊びの場所を広くしないと、ぶつかってしまいそう。

